



Muestra

NIVEL INTERMEDIO B1

TAREA 2

Ruído ambiente

Ouçã o áudio e escolha a opção correta para cada pergunta, como no exemplo 0.

0. O ruído ambiente é um problema...

- a) com que as pessoas se preocupam.
- b) de que as pessoas se esquecem.**
- c) que as entidades têm muito em conta.

1. O ruído ambiente prejudica gravemente...

- a) as pessoas que moram nas aldeias.
- b) todas as pessoas.
- c) as pessoas que moram nas cidades.

2. Qual a atitude de Portugal em relação à lei do ruído ambiente?

- a) cumpre parcialmente.
- b) cumpre totalmente.
- c) não cumpre.

3. Os limites de ruído nas zonas de maior trânsito...

- a) foram ultrapassados apenas durante a noite.
- b) foram ultrapassados durante o dia todo.
- c) jamais foram ultrapassados**

4. Entre as consequências da exposição prolongada ao ruído, encontramos stresse e dificuldades para:

- a) respirar.
- b) caminhar.
- c) dormir.

5. A surdez é uma consequência que se produz:

- a) muito frequentemente.
- b) às vezes.
- c) só em casos extremos.

6. Como cidadãos...

- a) não temos qualquer possibilidade de denunciar o ruído excessivo.
- b) podemos denunciar o ruído excessivo em diversas organizações.

c) podemos denunciar o ruído excessivo apenas na Câmara Municipal.

7. O locutor pede ao ouvinte para...

- a) ignorar o problema do ruído ambiente.
- b) aprender a viver com o problema do ruído ambiente.
- c) não desprezar o problema do ruído ambiente.

8. Ao não descurarmos o problema do ruído ambiente, ajudamos:

- a) a nossa saúde.
- b) a nossa saúde e também o ambiente.
- c) o ambiente.

CAIXA DE RESPOSTAS

0	1	2	3	4	5	6	7	8
b								

SOLUÇÕES

0	1	2	3	4	5	6	7	8
b	c	c	b	c	c	b	c	b

TRANSCRIÇÃO

Apesar de esquecido, o ruído ambiente é um problema ambiental com consequências graves na saúde de quem reside em zonas urbanas. E muita gente não sabe que Portugal está em grave incumprimento da legislação em vigor. Em zonas de maior tráfego, seja rodoviário, ferroviário ou aéreo, já foi possível concluir que têm sido ultrapassados, quer num período de 24 horas, quer apenas durante a noite, os limites legais estabelecidos.

É importante lembrar que a exposição prolongada a níveis elevados de ruído pode ter efeitos dramáticos na saúde humana: o stresse, perturbações de sono, irritabilidade, dificuldades de concentração, de comunicação e, no limite, a surdez. Por isso, enquanto cidadãos, devemos denunciar infrações no que respeita ao ruído ambiente. Poderá fazê-lo na página da Inspeção Geral da Agricultura, do Mar, do Ambiente e do Ordenamento do Território, em www.igamaot.pt (<https://www.igamaot.gov.pt/>), ou contactar a sua Câmara Municipal, a Agência Portuguesa do Ambiente ou as próprias organizações ambientalistas. Não descure este problema. O ambiente e a sua saúde agradecem.